



## Mit allen Sinnen ein Team!



### **Kurzbeschreibung:**

In dem Programm geht es um Teambildung und Förderung der sozialen Kompetenzen. Durch speziell ausgewählte Interaktions- und Kooperationsübungen werden die Kommunikation- und Kooperationsfähigkeiten geschult, wobei gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Abenteuer nicht zu kurz kommen.

### **Mögliche Bausteine, die vor Ort durchführbar sind: u.a.**

- Interaktions- und Kooperationsübungen zur Teambildung
- einzelnes Team Hochseilelement Riesenschaukel
- Gelände-, Sport- und Bewegungsspiele
- Floßbau und Floßfahrt
- Bogenschießen
- Geocaching, GPS Tour
- Nachtaktion

**Das Programm wird in Absprache mit Ihnen und der Klasse individuell erstellt. Dazu dienen u.a. ein Fragebogen im Vorfeld und ein Vortreffen mit der Klasse.**

**Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch auch einen detaillierten und möglichen Programmablauf zur Orientierung.**

### Leistungen:

- Individuelle Gestaltung Ihrer Klassenfahrt entsprechend Alter und Zielgruppe
- Fragebogen, Lehrergespräch, **Vortreffen mit der Klasse auf Wunsch (Raum Berlin, Brandenburg)**
- Reflexion und Transfer - Was kann die Klasse als Anregungen und Erfahrungen mit in den Schulalltag nehmen?
- Betreuung und Begleitung durch **zwei erfahrene und ausgebildete Pädagog\*innen/ Trainer\*innen** mit entsprechenden Qualifikationen pro Klasse
- gesamtes Programmmaterial
- Jede Menge Spaß und Abenteuer!

### Zielstellungen:

- Förderung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühles
- Erfahrung und Erweiterung persönlicher Grenzen
- Zusammenhalt der Gruppe und das Vertrauen innerhalb der Gruppe stärken
- soziales Lernen in einem pädagogisch geschlossenen Raum ermöglichen
- soziale Kompetenzen (u.a. Konfliktfähigkeit, Frustrationstoleranz, Kommunikation in der Gruppe) schulen und erweitern
- neue, greifbare Erlebnisse schaffen und andere Handlungsmöglichkeiten und Strukturen für den Alltag ermöglichen
- Reflexion und Transfer der gemachten Erfahrungen für positive Lösungskompetenzen im Alltag fördern
- Spaß in und mit der Gruppe

### Programmzeiten:

Start: Montag 14.00 Uhr  
Ende: täglich ca. 09.00 - 17.30 Uhr, inkl. Mittagspause und kleiner Pausen

### Programmgebühren:

**72,00 €** pro Person für das Programm von Montagmittag bis Donnerstag

**Die Begleitpersonen zahlen keine Programmgebühren!**

## Grundsätzliches:

**Zu erwähnen ist, dass sich das Programm vor Ort und durch die konkrete Klassensituation verändern kann und die TrainerInnen entscheiden, welche Übungsabfolge und Inhalte eingesetzt werden.** Dies kann zum einen von den natürlichen Bedingungen vor Ort abhängen, aber auch von der Gruppenkonstellation, die evtl. noch nicht in der Lage ist, bestimmte Übungen gemeinsam zu meistern. Daher wird das Programm sehr individuell angelegt und es wird im vollen Maße auf den Entwicklungsstand der SchülerInnen eingegangen.

Zu erwähnen ist weiterhin, dass wir natürlich auch das Prinzip der Freiwilligkeit achten. Freiwilligkeit möchten wir jedoch nicht bei Interaktionsübungen und Teamaufgaben anwenden, da man so den Charakter erzeugt, „Ich mach was ich will und kann mich jederzeit zurück ziehen“. **Die wichtige Regel der Freiwilligkeit tritt bei allen Aktionen in Kraft, bei denen die eigenen körperlichen und psychischen Grenzen angesprochen werden.** Hier kann jeder TN selbst entscheiden, wieweit er geht. Motivation geben wir natürlich, um so evtl. alte Handlungsmuster des Einzelnen aufzuspalten und die Chance zu bieten, über sich selbst zu wachsen.

Zudem steht während des gesamten Programms das Soziale Lernen, die Teamarbeit, die Einbeziehung der Sozialen Kompetenzen im Vordergrund. Als Medien nutzen wir erlebnispädagogische Aktivitäten, Spiele und Übungen, so dass für die Jugendlichen auch genug Zeit zum Spaß und Spiel bleibt und die Pädagogisierung nicht in den Vordergrund rückt, aber augenscheinlich immer da ist.

Und nicht zuletzt wird es auch Mittagessen und Pausen geben. Der Einfachheit halber habe ich sie im Programmplan nicht erwähnt. Evtl. Abendprogramme sind mit den TrainerInnen abzusprechen. Diese erfolgen dann auf Freiwilligkeit der TrainerInnen, da das „normale“ Programm bis ca. 17.30 Uhr dauert.

Susanne Töpfer

Leitung Kurzzeithelden/ Trainerin/ Diplom Pädagogin/ Mediatorin