

## **Mit allen Sinnen in Team**



### **Möglicher Programmablauf von Montag bis Donnerstag**

#### **Montag**

Anreise

Mittagessen

Programm Beginn um 14.00 Uhr

täglich 09.- 12.00 und 14. - 17.30 Uhr

Zielsetzung: Teamfestigung, Aufbau von Vertrauen, Kommunikation und Kooperation

- Gegenseitiges Kennen lernen
- Darstellung der Sicherheitsregeln für die Programmtage
- Erkundung des Geländes in Einbeziehung weiterer Bewegungsspiele, Gelände- und Interaktionsspiele
- z.B. Chaosspiel, Dratego
- Reflexion und Tagesauswertung

#### **Dienstag**

Zielsetzung: **Kooperation, Vertrauen und Zusammenarbeit**

Inhalte: Warm Up  
Interaktions- und Vertrauensübungen

Floßbau und Floßfahrt mit anschließender Badeaktion

Teambildende Geländespiele

Abschlussreflexion des Tages

**Optional: Lagerfeuer**

#### **Mittwoch**

Zielsetzung: **Kleingruppenarbeit und Kommunikation**

Inhalte: Warm Up

GPS-Orientierungslauf mit Vermittlung der Technik und anschließender Schatzsuche

Konstruktionsaufgabe in Kleinteams/ parallel dazu Bogenschießen

Abschlussreflexion des Tages

**Optional: Nachtaktion**

**Donnerstag**

Zielsetzung: **Kommunikation- und Vertrauen**

Inhalte: Hochseilgartenelement Riesenschaukel  
Interaktions- und Kooperationsübungen

Reflexion und Transfer (Nachhaltigkeit der einzelnen Bausteine) Was nehmen wir als Gruppe mit nach Hause?

**Weitere mögliche Inhalte:**

- Team und Interaktionsübungen (auch Indoor)
- Konstruktionsaufgaben wie Murmelbahn, Turmbau
- Nachtaktion (Lagerfeuer, Nachtwanderung)

**Das Programm wird individuell und Situationsabhängig in der Klasse durchgeführt. Daher kann es zu Abweichungen von dem o.g. Plan kommen.**

**Grundsätzliches:**

**Zu erwähnen ist, dass sich das Programm vor Ort und durch die konkrete Klassensituation verändern kann und die Trainer\*innen entscheiden, welche Übungsabfolge und Inhalte eingesetzt werden.** Dies kann zum einen von den natürlichen Bedingungen vor Ort abhängen, aber auch von der Gruppenkonstellation, die evtl. noch nicht in der Lage ist, bestimmte Übungen gemeinsam zu meistern. Daher wird das Programm sehr individuell angelegt und es wird im vollen Maße auf den Entwicklungsstand der Schüler\*innen eingegangen.

Zu erwähnen ist weiterhin, dass wir natürlich auch das Prinzip der Freiwilligkeit achten. Freiwilligkeit möchten wir jedoch nicht bei Interaktionsübungen und Teamaufgaben anwenden, da man so den Charakter erzeugt, „Ich mach was ich will und kann mich jederzeit zurück ziehen“. **Die wichtige Regel der Freiwilligkeit tritt bei allen Aktionen in Kraft, bei denen die eigenen körperlichen und psychischen Grenzen angesprochen werden.** Hier kann jeder TN selbst entscheiden, wieweit er geht. Motivation geben wir natürlich, um so evtl. alte Handlungsmuster des Einzelnen aufzuspalten und die Chance zu bieten, über sich selbst zu wachsen.

Zudem steht während des gesamten Programms das Soziale Lernen, die Teamarbeit, die Einbeziehung der Sozialen Kompetenzen im Vordergrund. Als Medien nutzen wir erlebnispädagogische Aktivitäten, Spiele und Übungen In wie auch Outdoor.

Und nicht zuletzt wird es auch Mittagessen und Pausen geben. Der Einfachheit halber habe ich sie im Programmplan nicht erwähnt. Evtl. Abendprogramme sind mit den Trainer\*innen abzusprechen. Diese erfolgen dann auf Freiwilligkeit der Trainer\*innen, da das „normale“ Programm bis ca. 17.30 Uhr dauert.

**Kurzzeithelden gGmbH ist Mitglied im:**

Bundesverband Individual- und Erlebnispädagogik e.V.

Landesverband Kinder und Jugendreisen Berlin/ Brandenburg e.V.

Zertifizierte GUTDRAUF Klassenfahrt Programme

Erca e.V.

