



## „Ausflug ins Team“ – Teambildung und Teamtraining

Erlebnispädagogisches Programmangebot der Kurzzeithelden gGmbH



Erlebnisreicher und handlungsorientierter Teamtag mit unterschiedlichen Herausforderungen für die Gruppe wie den Einzelnen. Speziell ausgewählte Interaktions- und Kooperationsübungen dienen der Intensivierung der teambildenden Prozesse. Zudem kommen gemeinsame Erlebnisse und Spaß bei den geplanten Programminhalten nicht zu kurz.

### Mögliche Programmbausteine:

- ✓ Interaktions- und Kooperationsübungen zur Förderung der Klassengemeinschaft
- ✓ Konstruktionsaufgaben
- ✓ Reflexion und Transfer

### Möglicher Ablauf:

- Bewegter Einstieg und Kennen lernen der Schüler:innen durch ausgewählte Methoden
- Bestandsaufnahme, was läuft gut und was kann noch optimiert werden, z. B. durch Aufstellungen, Wetterkarte, Zielscheibe
- Herausfordernde und erlebnisreiche Interaktions- und Kooperationsübungen im Gelände, bei Schlechtwetter auch indoor möglich
- Strategische Geländespiele in Groß und Kleingruppen
- Konstruktionsaufgaben wie Bau einer Murmelbahn, Eierflugmaschine, Dominochallange
- Reflexion und gezielte Fragestellungen in Bezug auf die Bestandsaufnahme und Erfahrungen aus den gemeinsamen Aktionen
- Bewegter Ausstieg

Auf die Benennung der einzelnen Aktivitäten und Methoden wird bewusst verzichtet, da unser Programm entsprechend der Klassensituation, der Zielstellungen, Wünsche und der Altersklasse entsprechend individuell und prozessorientiert durchgeführt wird.



# Kurzzeithelden gGmbH

NB 52° 33`132` E 013° 27`359

Die Kurzzeithelden verfügen über ein hohes Repertoire an spielerischen Übungen, so dass auch Dopplungen zu möglichen bereits durchgeführten Aktionen mit der Klasse verhindert werden können.

## Programmgebühren:

**700,00 € Pauschalbetrag pro Klasse (bis 20 TN)** zzgl. 33,00 € für jede weitere Person ab dem 21. TN  
09.30 – 17.00 Uhr bzw. nach Absprache, inkl. 1,5 Stunden Mittagspause  
6 Stunden Programmzeit

## Zielstellungen

- Kennenlernen und schaffen einer guten Atmosphäre in der Klasse
- Förderung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühles
- Zusammenhalt der Gruppe und das Vertrauen innerhalb der Gruppe stärken
- soziales Lernen in einem pädagogisch geschlossenen Raum ermöglichen
- soziale Kompetenzen (u.a. Konfliktfähigkeit, Frustrationstoleranz, Kommunikation in der Gruppe) schulen und erweitern
- Reflexion und Transfer der gemachten Erfahrungen für positive Lösungskompetenzen im Alltag fördern
- Spaß in und mit der Gruppe

## Leistungen

- individuelle Gestaltung des Programmes entsprechend Alter und Zielgruppe
- Reflexion und Transfer - Was können die Klassen und Schüler:innen als Anregungen und Erfahrungen mit in den Schulalltag nehmen?
- Betreuung und Begleitung durch erfahrene, zertifizierte Pädagog:innen/ Trainer:innen/ Erlebnispädagog:innen mit entsprechenden Qualifikationen
- gesamtes Programmmaterial
- Veranstalterhaftpflichtversicherung

## „QUALITÄT IN DER INDIVIDUAL- UND ERLEBNISPÄDAGOGIK MIT SICHERHEIT PÄDAGOGISCH!“



**be** Bundesverband  
Individual- und  
Erlebnispädagogik e.V.

Im Bereich „Klassenfahrten und Gruppenprogramme“ kennzeichnet das Qualitätssiegel „beQ“ hochwertige erlebnispädagogische Programme und deren Anbieter. (Zitat BE)