

POWERKLASSE

5 Tage | ab 4. Klasse

Mit den Schattenspringern macht Bewegung Spaß!

Freut euch auf Powerspiele, die Riesenleiter, eine Rallye und mehr! Dieses aktive Programm regt zum Mitmachen an und zeigt euch, wie ihr Sport ganz einfach in euren Alltag integrieren und damit eure Gesundheit fördern könnt.



Tag 1

Vormittags **Anreise**

Ab 12.00 **Mittagessen**

Nachmittags **KIEZ-Rallye**

Ab 18.00 **Abendessen**

Freizeit

Tag 2

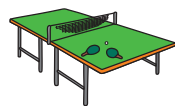
Ab 8.00 **Frühstück**

Ab 9.30 **Kennenlernen**
Spiele, Geschicklichkeit, Schnelligkeit

Ab 12.00 **Mittagessen**

Ab 14.00 **Powerspiele**
Teamstrategie & Sportgeist

Ab 18.00 **Abendessen**



Freizeit

Tag 3

Ab 8.00 **Frühstück**

Ab 9.30 **Motorikübung & Chaosrallye**

Ab 12.00 **Mittagessen**

Ab 14.00 **Riesenleiter**
Aufteilung in zwei Gruppen

Ab 18.00 **Abendessen**

Freizeit

Tag 4

Ab 8.00 **Frühstück**

Ab 9.30 **Wahrnehmung**
Gleichgewicht, Selbsteinschätzung

Ab 12.00 **Mittagessen**

Ab 14.00 **Abschluss**
Kooperation & Kommunikation im Team

Ab 18.00 **Abendessen**



Freizeit

Tag 5

Ab 8.00 **Frühstück**

Vormittags **Abreise**

