

# POWERKLASSE

## 5 Tage | ab 4. Klasse

Mit den Schattenspringern macht Bewegung Spaß!

Freut euch auf Powerspiele, die Riesenleiter, eine Rallye und mehr! Dieses aktive Programm regt zum Mitmachen an und zeigt euch, wie ihr Sport ganz einfach in euren Alltag integrieren und damit eure Gesundheit fördern könnt.



### Tag 1

Vormittags Anreise

Ab 12.00 Mittagessen

Nachmittags KiEZ-Rallye

Ab 18.00 Abendessen

Freizeit

### Tag 2

Ab 8.00 Frühstück

Ab 9.30 Kennenlernen  
Spiele, Geschicklichkeit, Schnelligkeit

Ab 12.00 Mittagessen

Ab 14.00 Powerspiele  
Teamstrategie & Sportgeist

Ab 18.00 Abendessen



Freizeit

### Tag 3

Ab 8.00 Frühstück

Ab 9.30 Motorikübung  
& Chaosrallye

Ab 12.00 Mittagessen

Ab 14.00 Riesenleiter  
Aufteilung in zwei Gruppen

Ab 18.00 Abendessen

Freizeit

### Tag 4

Ab 8.00 Frühstück

Ab 9.30 Wahrnehmung  
Gleichgewicht, Selbsteinschätzung

Ab 12.00 Mittagessen

Ab 14.00 Abschluss  
Kooperation & Kommunikation im Team

Ab 18.00 Abendessen



Freizeit

### Tag 5

Ab 8.00 Frühstück

Vormittags Abreise

