

	Kennenlernspiele	Actionspiele	Wahrnehmungsspiele	Kooperationsspiele
Wann?	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Gruppenphase • Kennenlernen 	<ul style="list-style-type: none"> • Situationsabhängig • Als Beruhiger • Oder zum Aufputschen • Aus Spaß 	<ul style="list-style-type: none"> • Situationsabhängig • Als Abschluss • Konzentration stärken 	<ul style="list-style-type: none"> • Situationsabhängig • Wenn es „kriselt“
Wie?	<ul style="list-style-type: none"> • Ohne Körperkontakt • Niemanden bloßstellen • Ermutigen • Sinn erklären 	<ul style="list-style-type: none"> • Klare Anweisungen • Laut und deutlich reden • Anheizen • Selbst mit Action dabei sein 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruhig • Kontrollieren • In Ruhe erklären • Freiwilligkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Ermutigen • Gemeinsamkeitsgefühl hervorheben
Warum?	<ul style="list-style-type: none"> • Namen kennenlernen • Gruppengefühl entwickeln • Hemmschwelle abbauen • Lachen als Vermittler 	<ul style="list-style-type: none"> • Auspowern • Auflockerung • Erster Körperkontakt • Grenzen kennenlernen • Gemeinsames Erleben • Gewinnen und Verlieren • Mannschaftserfahrung 	<ul style="list-style-type: none"> • Wahrnehmung fördern • Konzentrationsfähigkeit trainieren • Aufmerksamkeit steigern • Rücksicht nehmen 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppengefühl stärken • Der Weg ist das Ziel • Miteinander sind wir stark • Jeder kann zeigen was er kann
Wo?	<ul style="list-style-type: none"> • Überall • Drinnen / draußen 	<ul style="list-style-type: none"> • Überall, wo nichts kaputt gehen kann und genug Platz ist • V.a. draußen 	<ul style="list-style-type: none"> • Eher drinnen • Ruhige Räume ohne Störungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Überall (je nach Spiel) • Drinnen / draußen

	Darstellungsspiele	Vertrauensspiele	Sprachspiele	Denkspiele
Wann?	<ul style="list-style-type: none"> • Situationsabhängig • Vertrautheitsphase (siehe Einheit Gruppenphasen) • „bunter Abend“ Abschluss 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppe muss sich gut kennen 	<ul style="list-style-type: none"> • Zur Ruhe kommen • Wenn sich die Gruppe schon kennt • Konzentration stärken • Als Vorbereitung auf eine Diskussionsrunde (Zunge lockern) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nach der Machtkampfphase (Siehe Gruppenphasen) • Auf Schwierigkeitsgrad achten (TN sollen auch die Chance haben zu gewinnen)
Wie?	<ul style="list-style-type: none"> • Aufmuntern • Anheizen • Mitmachen • Trotzdem viel Freiraum lassen 	<ul style="list-style-type: none"> • Freiwilligkeit • Sicherheit schaffen • Ruhe bewahren 	<ul style="list-style-type: none"> • Klare Ansagen machen • Auf Sprachfehler bei TN achten – niemanden bloßstellen! • Freiwilligkeit • Coaching bei TN die zu schüchtern sind 	<ul style="list-style-type: none"> • Klare Regeln • Evtl. Proberunden • Auch an die „Schwachen“ denken • Gruppenprozess aktiv beeinflussen
Warum?	<ul style="list-style-type: none"> • Kreativität • Fantasie • Improvisation • Interaktion 	<ul style="list-style-type: none"> • Körpererfahrung • Grenzen kennenlernen • Mut • Vertrauen schaffen 	<ul style="list-style-type: none"> • Konzentrationsfähigkeit schulen • Kreativität fördern • Den „Ruhigen“ das Wort geben • Aufmerksamkeit schulen 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppe beruhigen • Konzentration üben • Strategien entwickeln • Kooperatives Verhalten
Wo?	<ul style="list-style-type: none"> • Eher drinnen, da viel gesprochen wird und das in geschlossenen Räumen besser zu verstehen ist 	<ul style="list-style-type: none"> • Überall • Drinnen / draußen 	<ul style="list-style-type: none"> • Überall • Drinnen / draußen • Z.B. auch auf Busfahrten oder Wartesituationen 	<ul style="list-style-type: none"> • Überall wo man sich konzentrieren kann und Ruhe ist • Drinnen / draußen